



### **ZALECENIA DLA PACJENTÓW Z APARATAMI STAŁYMI**

Jamę ustną należy czyścić po każdym posiłku odpowiednią szczoteczką, którą należy zawsze nosić przy sobie. Konieczne jest dokładne sprawdzenie czy wszystkie, a szczególnie okolice przydziąsłowe zostały prawidłowo oczyszczone. Brak higieny prowadzi do nieodwracalnych odwapnień wokół zamków oraz przerostów dziąseł, które utrudniają leczenie ortodontyczne. Do prawidłowej higieny przydatne są szczoteczki jednopęczkowe i międzyzębowe, które umożliwiają dokładne czyszczenie wokół zamków i pod drutem oraz specjalne nici dentystyczne Super Floss.

W czasie leczenia należy ograniczyć jedzenie słodczy, nie wolno jeść lepkich cukierków czekoladowych, karmelków, miodu itp., surowej marchwi, twardych jabłek, orzeszków i innych pokarmów, które mogą oderwać zamki lub ściągnąć z zębów pierścienie. Nie wolo żuć gumy do żucia.

Na wizyty na leży przynosić wyciągi zewnątrzustne, wyciągi elastyczne i aparaty ruchome.

Zawsze należy przynosić ze sobą pastę i szczoteczkę do zębów.

Na wizyty kontrolne należy przychodzić w wyznaczonym terminie. Aparat sam nie dostosowuje się automatycznie do zębów. Lekarz dokonuje odpowiedniej czynności dostosowując aparat do zębów w trakcie wizyty. Nie zgłoszenie się na wizytę wydłuża czas leczenia, a bez kontroli aparat może wywierać działanie niepożądane. Gdyby doszło do obluźowania pierścienia, oderwania zamka należy skontaktować się z lekarzem i umówić na dodatkową wizytę. Leczenie ortodontyczne wymaga ze strony pacjenta cierpliwości i dyscypliny. Rodzice muszą kontrolować, czy zalecenia są dokładnie wypełniane przez dzieci.