

Wskazania po ekstrakcji zęba:

1. Gazik założony w miejsce po usuniętym zębie utrzymać przygryziony przez 20 minut
2. 2 godziny nie jeść i nie pić
3. Do końca dnia nie nagrzewać strony po której był usuwany ząb (nie spożywać gorących napojów i posiłków, nie narażać tej strony na słońce, kłaść się na drugim boku)
4. Przez 3 dni całkowity zakaz: palenia papierosów, spożywania alkoholu, płukania jamy ustnej przy pomocy policzków (w razie potrzeby przepłukania ust – nabrać wody/płynu do płukania i delikatnie przelewać przechylając głowę raz na lewo, raz na prawo)
5. Utrzymywać higienę jamy ustnej (myć zęby)
6. Nie czyścić szczoteczką okolicy zabiegu
7. Oszczędzać operowaną stronę podczas spożywania pokarmów przez 3 dni
8. Nie sprawdzać językiem zębodołu po usunięciu zęba
9. Ból przez 3 dni ma prawo się nasilać, można przyjmować leki przeciwbólowe takie jak ibuprofen 400mg, ketoprofen 50mg, lub w razie uczulenia – lek który zwykle pomaga w zwalczaniu bólu (poza aspiryną i innymi lekami zmniejszającymi krzepliwość krwi)
10. Jeżeli po 3 dniach ból nadal się nasila, zalecana jest wizyta kontrolna

Dodatkowo w przypadku usunięcia operacyjnego zęba (dłutowanie):

- Najsilniejszy obrzęk występuje 2-3 dnia po zabiegu, następnie stopniowo zmniejsza się
- Okłady z lodu przez 2-3 dni na policzek
- Może wystąpić siniak i utrudnione rozwieranie szczęk – należy wtedy delikatnie nagryzać na coś miękkiego zębami trzonowymi (np. na korek od wina)
- Przez 3 dni może być lekkie krwawienie – może występować zaróżowiona ślina
- Leki:
 - Augmentin – 1 tabl co 12h przez 7dni (konieczna osłona np. Enterol 250mg)
 - Clindamycin – 1 tabl co 12h przez 5dni (konieczna osłona np. Enterol 250mg)
 - Sumamed – 1 tabl co 24h przez 3/6dni (konieczna osłona np. Enterol 250mg)
 - Aescin – 2 tabl co 8h przez 5dni (lek p/obrzękowy)
 - Nimesil – 1x co 8h lub 12h (lek p/bólowy)