

ZGODA PACJENTA NA ZABIEG WYBIELANIA ZĘBÓW METODĄ NAKŁADKOWĄ

.....

imię i nazwisko pacjenta, PESEL

Wybielanie zębów polega na rozjaśnieniu koloru zębów oraz usunięciu przebarwień z koron zębów. Ostateczny efekt wybielania jest trudny do przewidzenia, zależy od wielu czynników, a w szczególności od składu mineralnego szkliwa pacjenta, składu i lepkości śliny pacjenta, stosowanej przez pacjenta diety, przyjmowanych przez pacjenta leków, stosowanych przez pacjenta używek oraz nawyków higienicznych pacjenta.

Wskazania do wybielania zębów:

1. Rozjaśnienie zębów ze względów estetycznych;
2. Usuwanie przebarwień obecnych na zębach od momentu wyrżnięcia, a także pojawiających się z wiekiem. W różnych stopniu osiąga się sukces w przypadku przebarwień spowodowanych stosowaniem antybiotyków z grupy tetracyklin i brązowych przebarwień wywołanych fluorozą;
3. Wybielanie martwych, ciemnych i przebarwionych zębów;
4. Usuwanie przebarwień spowodowanych czynnikami wrodzonymi, układowymi, metabolicznymi, farmakologicznymi, urazami, fluorozą, leczeniem antybiotykami z grupy tetracyklin, chorobą hemolityczną noworodków, żółtaczką, porfirią.

Przeciwwskazania do wybielania zębów:

1. Wiek pacjenta poniżej 18 roku życia;
2. Uszkodzenia mechaniczne lub próchnicowe zębów;
3. Duża ilość wypełnień, koron, mostów lub licówek w zębach przednich;
4. Nadwrażliwość zębów;
5. Zła higiena jamy ustnej ze współistniejącym stanem zapalnym dziąseł;
6. Alergia lub nadwrażliwość na utleniacze, glicerynę i żywice poliakrylowe;
7. Cięża pacjentki i karmienie piersią;
8. Palenie tytoniu;
9. Zaburzenia w stawach skroniowo-żuchwowych;
10. Przyjmowanie silnych leków (psychotropowe, przeciwpadaczkowe, cytostatyki).

Efekty i skutki (ryzyka) zabiegu wybielania zębów:

1. Wybieleniu ulegają tylko zęby naturalne;
2. Wypełnienia, korony, licówki oraz mosty nie ulegną wybieleniu i konieczna może być ich wymiana w celu ich dostosowania do barwy zębów naturalnych po ich wybieleniu;
3. W czasie wybielania i tuż po jego zakończeniu może wystąpić przejściowa nadwrażliwość zębów na bodźce termiczne i chemiczne;
4. Po zabiegu wybielania może pojawić się tkliwość i podrażnienie błony śluzowej jamy ustnej i gardła;
5. Przebarwione zęby martwe wymagają odmiennego postępowania wybielającego;
6. W czasie wybielania i 2 tygodnie po jego zakończeniu należy stosować tzw. dietę białą – złożoną z niebarwiących składników żywnościowych, a w szczególności unikać spożywania kawy, herbaty, czerwonego wina, barszczu, sosu sojowego, soków i napojów o ciemnych barwach;
7. Należy bezwzględnie zrezygnować z palenia tytoniu;
8. Należy stosować zabiegi i preparaty higieniczne zalecone przez lekarza;
9. Stabilizację koloru po wybieleniu osiąga się po około dwóch tygodniach;
10. Aby utrzymać jak najdłuższy efekt wybielania zębów należy wykonywać stomatologiczne badanie kontrolne nie później niż co 6 miesięcy, regularnie usuwać złoże nazębne, dbać o higienę jamy ustnej według zaleceń lekarza, minimalizować spożycie płynów i pokarmów zawierających barwniki. Utrzymanie efektu wybielania zależy od diety i nawyków pacjenta.

Przygotowanie do wybielania:

1. Badanie lekarskie ustalające wskazania lub ewentualne przeciwwskazania do wybielania;
2. Profesjonalna higienizacja – usunięcie złogów nazębnych;
3. Pobranie wycisków w celu wykonania nakładek;
4. Odbiór zestawu nakładek i żelu wybielającego

Procedura wybielania:

1. Przed umieszczeniem nakładek wybielających w jamie ustnej zęby należy dokładnie wyszczotkować i oczyścić przy pomocy nici dentystrycznej;
2. Niewielką ilość preparatu należy umieścić w nakładkach wybielających od strony powierzchni wargowych zębów – zużyć ok $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ zawartości strzykawki;
3. Nakładki z preparatem należy umieścić na zębach, delikatnie docisnąć nakładki palcami do zębów – jeżeli na dziąsłach pojawi się preparat wybielający należy usunąć go za pomocą palca, gazika lub patyczka kosmetycznego;
4. Nakładki z preparatem pozostawić na powierzchni zębów (preparat 16% przez 4-6 godzin, preparat 10% przez 8-10 godzin);
5. Po zakończeniu noszenia nakładki zęby należy oczyścić z resztek żelu, starannie wypłukać jamę ustną. Zęby można umyć pastą zmniejszającą wrażliwość;
6. Nakładkę należy oczyścić strumieniem bieżącej wody, miękką szczoteczką usunąć pozostałości żelu, wysuszyć.

Oświadczenie o zgodzie na zabieg:

Powyższe zasady przeczytałem i zrozumiałem, uzyskałem również wszelkie wyjaśnienia dotyczące postępowania w moim przypadku, w tym o technice zabiegu i o przebiegu proponowanego leczenia. Miałem możliwość uzyskania od lekarza lub higienistki stomatologicznej dodatkowych wyjaśnień dotyczących zabiegu wybielania zębów. Zostałem poinformowany o alternatywnych możliwościach postępowania, z zaniechaniem zabiegu wybielania włącznie. Zostałem poinformowany o ryzykach towarzyszącym innym metodom i konsekwencjach wynikających z zaniechania zabiegu. Rozumiem, że tak jak w przypadku wszystkich procedur ogólnomedycznych, pozytywne efekty wybielania nie są zagwarantowane. Wybielanie jest podejmowane w celu usunięcia konkretnego problemu i może nie wyeliminować innych ukrytych problemów zarówno natury zdrowotnej, jak i estetycznej. Wybielanie nie zabezpiecza przed próchnicą, złamaniem zęba oraz chorobami przyzębia. W wyjątkowych sytuacjach zęb może wymagać ponownego wybielania lub leczenia zachowawczo-protetycznego. Zostałem również poinformowany, że do czasu rozpoczęcia i w jego trakcie mogę odwołać zgodę na wybielanie, przy czym w zależności od chwili odwołania zgody różne mogą być dla mnie skutki przerwania zabiegu, zarówno o charakterze zdrowotnym, jak i estetycznym. Zobowiązuję się do przestrzegania wszystkich ww. zaleceń lekarskich, ze szczególnym uwzględnieniem higieny jamy ustnej, oraz do zgłaszania się na wizyty kontrolne w wyznaczonych terminach. Oświadczam, że udzieliłem wyczerpujących i prawdziwych informacji co do mojego obecnego stanu zdrowia. O wszelkich zmianach stanu mojego zdrowia zobowiązuję się powiadomić lekarza prowadzącego niezwłocznie. Wyrażam zgodę na wykonanie dokumentacji radiologicznej oraz fotograficznej podczas zabiegów i w czasie wizyt kontrolnych oraz jej przechowywanie w mojej dokumentacji medycznej.

W związku z powyższym, oświadczam, że zgodnie z art. 32 – 35 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentystry (tekst jednolity Dz. U. z 2008 nr 136 poz. 857 z późniejszymi zmianami) oraz art. 16 -18 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (Dz. U. 2009 r. Nr 52 poz. 417 z późn. zm.) wyrażam zgodę na wykonanie zabiegu wybielania zębów metodą nakładkową.

.....
Podpis i pieczęćka lekarza dentystry

.....
Czytelny podpis pacjenta